

El Circo

Elvireño: activación motriz y coordinativa

Sinopsis

Abel Lino Asín, docente de educación física en la Institución Educativa 1103 Elvira García y García, del distrito de Pueblo Libre, Lima, relata la práctica pedagógica con la que ganó el II Concurso Nacional de Buenas Prácticas Docentes. **Esta práctica, según cuenta, buscó cambiar el esquema de las clases de educación física centradas en prácticas deportivas, planteando como alternativa la implementación de actividades motrices lúdicas e innovadoras que fueron presentadas a fines del mes de julio como parte de un circo.** Abel explica el potencial que ve en la actividad física como un instrumento para adquirir habilidades para la vida y cómo sus estudiantes mejoraron sus habilidades motrices y capacidades físicas al mismo tiempo que desarrollaron hábitos de trabajo en equipo y logro de metas.



La actividad física como un buen instrumento para para la vida.

- 🕒 Duración : 2 minutos 42 segundos.
- ★ Categoría : Educación Básica Regular Primaria.
- ★ Subcategoría : Desarrollo corporal y conservación de la salud física y mental.